

# Информация по применению лекарства: информация для пациентки



## Таблетки, сухой экстракт корня цимицифуги

Просим Вас внимательно ознакомиться с информацией, содержащейся в листке-вкладыше: она важна для Вас.

Это лекарственное средство отпускается без рецепта. Тем не менее, для достижения оптимального результата лечения следует принимать Ремифемин® в соответствии с указаниями.

Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.

Обратитесь к своему фармацевту, если Вам понадобится дополнительная информация или его совет.

Если симптомы усиливаются или если после 4–6 недель не наступает улучшения, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Если одно из перечисленных побочных действий доставляет Вам существенное беспокойство или если будут наблюдаться побочные действия, которые не указаны в данном листке-вкладыше, сообщите об этом Вашему врачу или фармацевту.

### Содержание листка-вкладыша:

1. Что такое Ремифемин® и для чего его принимают?
2. Что необходимо учитывать перед приемом Ремифемина®?
3. Как следует принимать Ремифемин®?
4. Какие побочные действия возможны при приеме препарата?
5. Как следует хранить Ремифемин®?
6. Прочая информация

### 1. Что такое Ремифемин® и для чего его принимают?

Ремифемин® – лекарственный препарат растительного происхождения для облегчения симптомов климактерического периода.

Ремифемин® применяется для облегчения психических и нейровегетативных симптомов, обусловленных климаксом, таких как приливы, обильное потоотделение и нарушение сна.

### 2. Что необходимо учитывать перед приемом Ремифемина®?

Не разрешается принимать Ремифемин®, если у Вас

наблюдается повышенная чувствительность (аллергия) к корню цимицифуги (корню клопогона кистевидного) либо одному из вспомогательных компонентов Ремифемина®.

При приеме Ремифемина® требуется особая осторожность,

• если у Вас наблюдается нарушение менструального цикла или повторное возникновение менструации.

Следует проконсультироваться с врачом также и в том случае, если у Вас в течение продолжительного времени наблюдаются неясные симптомы или же вновь проявляются прочие симптомы. В этих случаях речь может идти о заболеваниях, картину которых должен установить врач.

• Если Вы одновременно принимаете эстрогены, это следует делать только под наблюдением врача. Ремифемин® может усилить действие эстрогенов. Проконсультируйтесь с Вашим врачом.

• Если у Вас имеются заболевания печени. В этом случае принимать Ремифемин® можно только после консультации с врачом.

• Если наблюдаются симптомы поражения печени (желтизна кожи или белков глаз, темная моча, боли в надчревной области, тошнота, потеря аппетита, утомляемость). В этом случае Вам следует немедленно прекратить прием Ремифемина® и проконсультироваться с врачом.

• Если Вы проходите лечение от рака груди либо иной формы гормонально-зависимого рака, лекарственные препараты на основе цимицифуги следует принимать только после консультации с врачом.

• Если во время приема Ремифемина® симптомы усиливаются, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

При приеме Ремифемина® с другими лекарственными препаратами:

Сведения о взаимодействии с другими лекарственными препаратами отсутствуют. Просим проинформировать своего врача или фармацевта, если Вы принимаете или недавно принимали другие лекарственные препараты, в том числе, если речь идет о лекарственных средствах, отпускаемых без рецепта врача.

### Беременность и период кормления грудью

Относительно применения Ремифемина® во время беременности и кормления грудью на данный момент не имеется достаточной информации. Поэтому не следует принимать Ремифемин® во время беременности и кормления грудью.

Влияние на способность к управлению автомобилем и обслуживанию машин:  
Особых мер предосторожности не требуется.

Важная информация об определенных вспомогательных компонентах Ремифемина®:

Этот препарат содержит лактозу. Если Вам известно, что Вы страдаете непереносимостью по отношению к определенным сахарам, принимайте Ремифемин® только после консультации с Вашим лечащим врачом.

### 3. Как следует принимать Ремифемин®?

Принимайте Ремифемин® в строгом соответствии с указаниями, содержащимися в этом листке-вкладыше. Если

у Вас возникли какие-либо сомнения, проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Если врач не дал иных предписаний, обычной дозой является:

По одной таблетке два раза в сутки (утром и вечером), не разжевывая и запивая небольшим количеством жидкости (не рассасывать!). Вы можете принимать таблетки независимо от приема пищи.

Способ применения:

Ремифемин® предназначен для приема внутрь.

Длительность применения:

Действие Ремифемина® наступает не сразу. Первый терапевтический эффект обнаруживается через две недели после начала приема. Рекомендуется применять Ремифемин® в течение нескольких месяцев, однако не дольше 6 месяцев без консультации с врачом.

Просим учитывать информацию в разделе "Что необходимо учитывать перед приемом Ремифемина®?".

Сообщите Вашему врачу или фармацевту, если считаете, что действие Ремифемина® слишком сильное или, наоборот, слабое.

Если Вы приняли более высокую дозу Ремифемина®, чем следовало:

При передозировке Ремифемина® может наблюдаться усиление названных побочных эффектов. В этих случаях Вам следует прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Если Вы пропустили прием Ремифемина®:

Если Вы пропустили прием Ремифемина®, в следующий раз Вам не нужно принимать двойную дозу.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы по применению лекарственного препарата, обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту.

### 4. Какие побочные действия возможны при приеме препарата?

Как и все лекарственные препараты, Ремифемин® может вызывать побочные действия, которые, тем не менее, не обязательно возникают у каждого.

При оценке побочных действий были использованы следующие критерии частотности:

очень часто:	чаще чем у 1 из 10 пациентов
часто:	реже чем у 1 из 10, но чаще чем у 1 из 100 пациентов
иногда:	реже чем у 1 из 100, но чаще чем у 1 из 1000 пациентов
редко:	реже чем у 1 из 1 000, но чаще чем у 1 из 10 000 пациентов
крайне редко:	реже чем у 1 из 10 000 пациентов или если побочные действия неизвестны

Возможные побочные действия:

редко: реже чем у 1 из 1000, но чаще чем у 1 из 10000 пациентов	- желудочно-кишечные расстройства (боли в надчревной области, диарея), - аллергические кожные реакции (крапивница, зуд, кожная сыпь), - отеки лица или конечностей, - повышение показателей печени (трансаминаз), - увеличение массы тела.
крайне редко: реже чем у 1 из 10000 пациентов или если побочные действия неизвестны	- повреждения печени при применении лекарственных препаратов, содержащих корень цимицифуги. В настоящее время отсутствуют достоверные доказательства того, что их причина связана с применением этих лекарственных препаратов.

пожалуйста, переверните!

В этих случаях Вам следует прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к Вашему лечащему врачу.

Проинформируйте своего врача или фармацевта, если какое-либо из перечисленных побочных действий доставляет Вам существенное беспокойство или если у Вас будут наблюдаться побочные действия, не указанные в данной инструкции по применению лекарственного препарата.

## 5. Как следует хранить Ремифемин®?

Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять лекарственный препарат по истечении срока годности, указанного на боковой стороне данной упаковки. Срок годности истекает в последний день указанного месяца.

Для данного лекарственного препарата не требуются особые условия хранения.

## 6. Прочая информация

### Что входит в состав Ремифемина®:

Действующее вещество:

- 1 таблетка содержит
- 2,5 мг сухого экстракта корня цимицифуги (6 - 11:1)
- Экстрагент: изопропиловый спирт (40% об.об.)

### Уважаемая читательница,

Такие жалобы, как нарушение сна, приливы и обильное потоотделение у женщин старше 40 лет являются хоть и естественными, но зачастую крайне неприятными спутниками климактерического периода. Купив в Вашей аптеке **Ремифемин®**, Вы приобрели лекарственный препарат растительного происхождения, способный уменьшить и даже полностью устранить подобные симптомы без применения гормонов.

### Почему появляются жалобы

Понятие "климактерический период" характеризует естественный этап в жизни женщины, во время которого женский организм постепенно теряет способность к деторождению. Связанные с этим гормональные изменения представляют собой естественный процесс, не обладающий как таковой никаким патологическим значением. У многих женщин изменения в организме сопровождаются выраженными симптомами, имеющими определенное патологическое значение и требующими лечения.

К типичным расстройствам климактерического периода относятся такие соматические симптомы, как приливы, обильное потоотделение и нарушение сна. Они могут проявляться как в сочетании, так и отдельно. Кроме того, первым признаком климакса может быть нерегулярная менструация, например, изменяющиеся периоды между менструациями или изменения продолжительности и интенсивности менструальных кровотечений.

Причиной вышеперечисленных симптомов является заданное природой снижение способности яичников к выработке гормонов (эстроген и прогестерон). Чтобы предотвратить следующее за этим снижение гормонального фона, организм начинает усиленно высвобождать стимулирующие вещества, которые должны побудить яичники к усиленной выработке гормонов. Нарастание посылаемых мозгом стимулирующих веществ рассматривается в качестве истинной причины жалоб климактерического периода.

И хотя естественное снижение выработки гормонов играет важную роль при проявлении климактерических расстройств, это не означает, что это требует обязательного приема гормоносодержащих препаратов.

### Эффективность без гормонов – что такое Ремифемин® и как он может помочь Вам

Лекарственный препарат **Ремифемин®** на растительной основе позволяет успешно лечить климактерические расстройства многих женщин без применения гормонов. **Для этого в составе Ремифемина®** включен экстракт клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*), традиционного лекарственного растения.

Использованный в препарате **Ремифемин®** специальный экстракт клопогона не содержит половых гормонов или так называемых фитостроенов (ингредиентов растительного происхождения, оказывающих гормональное воздействие). Принцип действия препарата **Ремифемин®** считается негормональным.

**Важно:** Лекарственные препараты растительного происхождения не сразу раскрывают всю эффективность своего действия.

Как Вы, возможно, знаете по опыту приема других препаратов растительного происхождения, действие препарата **Ремифемин®** развивается не сразу.

Прочие компоненты:  
порошок целлюлозы  
моногидрат лактозы  
крахмал картофельный  
стеарат магния

### Внешний вид препарата Ремифемин® и содержание упаковки:

Круглые таблетки светло-бежевого цвета

Ремифемин® выпускается в упаковках по 60 (N2), 100 (N3) и 200 таблеток.

### Фармацевтическое предприятие и изготовитель:

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 35  
38259 Salzgitter  
Тел.: (0 53 41) 3 07-0  
Факс: (0 53 41) 3 07-124  
info@schaper-bruemmer.de  
http://www.schaper-bruemmer.com

Последняя редакция данной инструкции выполнена 17 апреля 2012 года.

При регулярном приеме (утром и вечером по 1 таблетке) ощутимого смягчения симптомов следует ожидать уже спустя 2-4 недели после начала применения. Если до этого в течение длительного периода времени Вы принимали гормоносодержащие препараты, это может задержать наступление эффекта.

Применять **Ремифемин®** следует непрерывно в течение длительного периода времени. Зачастую это улучшает результат лечения. Даже если Ваше самочувствие в ходе приема препарата **Ремифемин®** будет хорошим, в случае лечения продолжительностью более 6 месяцев проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Это поможет своевременно обнаружить возможные заболевания.

### Каким образом можно дополнительно поддержать лечение с применением препарата Ремифемин®

Как и в случае других жалоб, здоровый образ жизни поможет усилить механизмы саморегуляции организма и улучшить Ваше общее самочувствие, в том числе, при наличии климактерических расстройств:

**Сознательное отношение к Вашему рациону питания:** Включает в себя сбалансированное питание, богатое витаминами и микроэлементами, исключающее потребление большого количества жиров. Снижение потребления острых специй, кофеина, алкоголя и сигарет поможет справиться с приливами и нарушениями сна. Помимо этого, взрослому человеку следует выпивать 2-3 литра жидкости в день. Также рекомендуется употреблять воду, обогащенную кальцием, фруктовые соки с минеральной водой или чай.

**Движение – жизнь:** Проведенные исследования показали, что регулярные физические упражнения оказывают положительное влияние на приливы и нарушение сна у женщин. Даже получасовая прогулка на свежем воздухе способствует не только укреплению организма, но и бодрости духа. Исходя из лозунга "В меру, но регулярно", эксперты считают достаточными уже 4 прогулки в неделю.

**Долой стресс:** Нагрузки на психику и стресс благоприятствуют проявлению климактерических симптомов и усиливают их. Поэтому полезно все, что снижает стресс и щадит психику. Аутотренинги, йога или упражнения Якобсона, предлагаемые не только на вечерних курсах, но и в виде занятий при поликлиниках.

### Информация для диабетиков:

Одна таблетка препарата **Ремифемин®** содержит менее 0,02 XE.

Более подробную информацию о препарате **Ремифемин®** и симптомах климактерического периода Вы найдете на сайте

[www.remifemin.de](http://www.remifemin.de)

или у сотрудников компании  
**Schaper & Brümmer,**  
**"Ремифемин® - сервис",**  
Bahnhofstraße 35,  
38259 Salzgitter (г. Зальцгиттер, Германия)



**Schaper & Brümmer,**

Исследование натуральных веществ для терапевтических целей

9314/072/17