

Информация по применению лекарства: информация для пациентки

Ремифемин® / Remifemin®

Таблетки, сухой экстракт из корня цимицифуги

Просим Вас внимательно ознакомиться с информацией, содержащейся в листке-вкладыше: она важна для Вас.

Это лекарственное средство отпускается без рецепта. Однако для достижения оптимального результата лечения следует применять Ремифемин® в соответствии с указаниями.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Может быть, Вы захотите позже прочитать его еще раз
- Обратитесь к своему аптекарю, если Вам понадобится дополнительная информация или его совет, .
- Если симптомы усиливаются или если после 4-6 недель не наступает улучшения, то вам обязательно нужно посоветоваться с врачом.
- Если одно из перечисленных побочных действий доставляет Вам существенное беспокойство или если будут наблюдаться побочные действия, которые не указаны в данном листке-вкладыше, то поставьте в известность об этом своего врача или аптекаря.

Листок-вкладыш содержит:

1. Что такое Ремифемин® и для чего его принимают?
2. Что Вам нужно учитывать перед приёмом Ремифемина®?
3. Как следует принимать Ремифемин®?
4. Какие побочные действия возможны при этом?
5. Как необходимо хранить Ремифемин®?
6. Прочая информация

1. Что такое Ремифемин® и для чего его принимают?

Ремифемин® – растительный лекарственный препарат для облегчения симптомов климактерического периода.

Ремифемин® применяется для облегчения психических и нейровегетативных симптомов, обусловленных климаксом, таких как приливы, внезапное усиленное потоотделение и расстройства сна.

2. Что Вам нужно учитывать перед приёмом Ремифемина®?

Ремифемин® не разрешается принимать, если у Вас

- наблюдается повышенная чувствительность (аллергия) к корню цимицифуги (корню клопогона кистевидного) или одному из прочих компонентов Ремифемина®.

При приеме Ремифемина® требуется особая осторожность:

- Если у Вас наблюдаются расстройства или повторное возникновение менструации.
Следует проконсультироваться с врачом также в том случае, если у Вас в течение продолжительного времени наблюдаются неясные симптомы или же вновь проявляются прочие симптомы. В этих случаях речь может идти о заболеваниях, картину которых должен установить врач.

- Если Вы одновременно принимаете эстрогены, то это следует делать только под наблюдением врача. Ремифемин® может усиливать действие эстрогенов. Посоветуйтесь с Вашим врачом.
- Если у Вас имеются заболевания печени. В этом случае Ремифемин® можно применять, только посоветовавшись с врачом.
- Если наблюдаются симптомы поражения печени (желтизна кожи или белков глаз, тёмная моча, боли в подложечной области, тошнота, потеря аппетита, утомляемость). В этом случае Вам следует немедленно прекратить приём Ремифемина® и проконсультироваться с врачом.

При приеме Ремифемина® с другими лекарственными средствами:
взаимодействие с другими лекарственными веществами неизвестно.

Просим проинформировать своего врача или аптекаря, если Вы принимаете или недавно принимали другие лекарственные средства, в том числе если речь идет о лекарственных средствах, отпускаемых без рецепта врача.

Беременность и период кормления грудью

Относительно применения Ремифемина® во время беременности и кормления грудью ещё не имеется достаточной информации. Поэтому Ремифемин® не следует принимать во время беременности и кормления грудью.

Влияние на способность к управлению автомобилем и обслуживанию машин

Не требуется никаких дополнительных мер предосторожности.

Важная информация об определенных прочих компонентах Ремифемина®.

Данное лекарственное средство содержит лактозу. Пожалуйста, принимайте Ремифемин® лишь после консультации со своим врачом, если Вам известно, что Вы страдаете непереносимостью по отношению к определенным сахарам.

3. Как следует принимать Ремифемин®?

Принимайте Ремифемин® всегда в точном соответствии с указаниями, содержащимися в этом листке-вкладыше. Если у Вас возникли какие-либо сомнения, обратитесь к своему врачу или аптекарю.

Если врач не дал иных предписаний, обычной дозой является:

по одной таблетке два раза в сутки (утром и вечером), не разжевывая её и запивая небольшим количеством жидкости (не сосать!). Вы можете принимать таблетки независимо от приёма пищи.

Способ применения

Ремифемин® предназначен для приёма внутрь.

Длительность применения:

Действие Ремифемина® наступает не сразу. Первый терапевтический эффект обнаруживается через две недели после начала лечения. Рекомендуется применять Ремифемин® в течение нескольких месяцев, однако не дольше трёх месяцев без консультации с врачом. Просим учитывать информацию в разделе «Что Вам нужно учитывать перед приёмом Ремифемина®?».

Если вы приняли более высокую дозу Ремифемина®, чем следовало.

При передозировке Ремифемина® может наблюдаться усиление названных побочных действий. В этих случаях Вам следует прекратить приём лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Если Вы забыли принять Ремифемин®:

Если Вы забыли принять Ремифемин®, то в следующий раз Вам не нужно принимать двойную дозу.

Если у Вас появятся дополнительные вопросы по применению лекарственного средства, задайте их Вашему врачу или аптекарю.

4. Какие побочные действия возможны при этом?

Как и все лекарственные средства, Ремифемин® может иметь побочные действия, но они не обязательно должны возникать у каждого.

При оценке побочных действий за основу были приняты следующие сведения о частоте проявления:

очень часто	чаще чем у 1 из 10 пациентов
часто	реже чем у 1 из 10, но чаще чем у 1 из 100 пациентов
иногда	реже чем у 1 из 100, но чаще чем у 1 из 1 000 пациентов
редко	реже чем у 1 из 1000, но чаще чем у 1 из 10 000 пациентов
очень редко	менее чем у 1 из 10 000 пациентов или если побочные действия неизвестны

Возможные побочные действия

редко реже чем у 1 из 1000, но чаще чем у 1 из 10 000 пациентов	<ul style="list-style-type: none">- желудочно-кишечные расстройства (боли в подложечной области, понос)- аллергические кожные реакции (крапивница, зуд, кожная сыпь)- отёчность лица или конечностей- повышение показателей печени (трансаминаз)- увеличение веса
очень редко менее чем у 1 из 10 000 пациентов или если побочные действия неизвестны	<ul style="list-style-type: none">- повреждения печени при применении лекарственных средств, содержащих корень цимицифуги. В настоящее время нет надёжного доказательства того, что их причина связана с применением этих лекарственных препаратов.

В этих случаях Вам следует прекратить приём лекарственного препарата и обратиться к Вашему врачу.

Проинформируйте своего врача или аптекаря, если какое-либо из перечисленных побочных действий доставляет Вам существенное беспокойство или если у Вас будут наблюдаться побочные действия, которые не указаны в данной информации по применению лекарства.

5. Как необходимо хранить Ремифемин®?

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте.

Лекарственное средство нельзя применять по истечении срока годности, который нанесён на боковой стороне этой упаковки. Срок годности истекает в последний день указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 30° С.

6. Прочая информация

Что входит в состав Ремифемин[®]

Активное вещество:

1 таблетка содержит:

2,5 мг сухого экстракта из корня цимицифуги (6 – 11:1)

Средство вытяжки: пропан-2-ол (40% об/об)

Прочие компоненты:

порошок целлюлозы,
моногидрат лактозы,
крахмал картофельный,
магния стеарат,
масло мятное

Как выглядит Ремифемин[®] и содержимое упаковки:

Круглые светло-бежевые таблетки

Ремифемин[®] предлагается в упаковках по 60, 100 и 200 таблеток (больничная упаковка: по 1000 таблеток (10 x 100 шт.)

Фармацевтическое предприятие и производитель:

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, 38251 Salzgitter,
Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter (г. Зальцгиттер, Германия)

Тел.: (0 53 41) 3 07-0

Факс: (0 53 41) 3 07-124

info@schaper-bruemmer.de

<http://www.schaper-bruemmer.com>

Данная информация по применению лекарства была в последний раз переработана в ноябре 2008 г.

Уважаемая читательница!

Такие жалобы, как расстройства сна, приливы и внезапные потоотделения, у женщин с 40 лет могут иметь хотя и естественные, но зачастую и очень неприятные сопутствующие явления климактерического периода. Купив в Вашей аптеке **Ремифемин®**, Вы приобрели растительное лекарственное средство, способное без всяких гормонов смягчить и даже устранить такие симптомы.

Как проявляются жалобы?

Понятие „климактерический период“ характеризует естественный этап в жизни женщины, во время которого начинает медленно уменьшаться способность деторождения. Связанные с этим гормональные изменения представляют собой естественный процесс, не обладающий никаким патологическим значением. У многих женщин изменения организма сопровождаются значительными жалобами, которые вполне имеют патологическое значение и подлежат лечению.

К типичным жалобам климактерического периода относятся такие соматические жалобы, как приливы, внезапные потоотделения и расстройства сна. Они могут проявиться как в сочетании, так и по отдельности. Кроме того, первыми признаками климакса могут быть и нерегулярная менструация, например, изменяющиеся периоды между менструациями или изменения продолжительности и интенсивности кровоотделений.

Причиной вышеназванных проявлений является заданная природой снижающаяся способность яичников вырабатывать гормоны (эстроген и прогестерон). Для того, чтобы предотвратить следующее за этим снижение гормонального уровня, организм усиленно высвобождает стимулирующие вещества, которые должны побудить яичники к усиленному производству гормонов. Нарастание посылаемых мозгом стимулирующих веществ рассматривается как подлинная причина жалоб климактерического периода.

И хотя естественное снижение производства гормонов играет важную роль при проявлении климактерических жалоб, это не означает, что принципиально требуется принимать гормоносодержащие препараты.

Эффективность без гормонов – что такое Ремифемин® и как он может помочь Вам?

Благодаря растительному лекарственному средству **Ремифемин®** можно успешно лечить климактерические жалобы многих женщин без применения гормонов. В препарате **Ремифемин®** содержится экстракт клопогона (*Cimicifuga racemosa*), традиционного лекарственного растения.

Использованный в препарате **Ремифемин®** специальный экстракт клопогона не содержит никаких половых гормонов, а также никаких так называемых фитоэстрогенов (растительных ингредиентов, оказывающих гормональное воздействие). Принцип действия препарата **Ремифемин®** считается негормональным.

Важно! Лекарственные средства растительного происхождения не сразу раскрывают всю свою эффективность действия.

Как Вы уже, может быть, знаете по опыту приема других растительных лекарств, действие препарата **Ремифемин®** развивается не сразу. При регулярном применении

(утром и вечером по 1-й таблетке) следует ожидать ощутимого смягчения жалоб уже спустя 2 – 4 недели. Если до этого в течение длительного периода времени Вы принимали гормоносодержащие медикаменты, то это может задержать наступление эффекта.

Применять **Ремифемин**[®] необходимо непрерывно в течение длительного периода времени. Это зачастую улучшает процесс лечения и приводит его к успеху. Даже если Ваше самочувствие в ходе приема препарата **Ремифемин**[®] будет хорошим, обсудите с Вашим врачом дальнейший ход лечения дольше 3 месяцев. Это должно исключить то, что не будут вовремя обнаружены возможные другие заболевания.

Как Вы дополнительно можете поддержать лечение с применением препарата Ремифемин[®]

Здоровый образ жизни может, как и в случае других жалоб, укрепить силы саморегуляции организма и даже при климактерических симптомах успешно поспособствовать улучшению самочувствия:

Сознательно есть и пить: Это включает в себя рассчитанное, полное балластных веществ и витаминов питание, исключающее преобладание жиров. Экономное использование острых специй, снижение употребления кофе, спиртных напитков и сигарет очень помогает именно в случае приливов и расстройств сна. Кроме того, взрослому человеку следует выпивать около 2-3 литров жидкости в день. Рекомендуется насыщенная кальцием вода, фруктовые соки с сельтерской или чай.

Движение полезно: Исследования пациенток показали, что регулярное движение оказывает положительное влияние на приливы и расстройства сна. Уже получасовая прогулка на свежем воздухе способствует не только укреплению сил организма, но и бодрости духа. Исходя из лозунга „Не слишком напрягаясь, но делай это регулярно!“, эксперты считают достаточными уже 4 прогулки в неделю.

Снижайте стрессовые ситуации: Нагрузки на психику и стресс благоприятствуют проявлению климактерических жалоб и усиливают их. Поэтому полезно все, что снижает стресс и щадит психику. Аутогенная тренировка, занятия йогой или упражнения по Якобсону, снимающие мышечные напряжения, являются способами, предлагаемыми в настоящее время не только многими вечерними народными университетами, но и больничными кассами.

Указание для диабетиков: Одна таблетка препарата **Ремифемин**[®] содержит меньше 0,02 хлебных единиц.

Более подробную информацию о препарате Ремифемин[®] и жалобах климактерического периода Вы найдете в Интернете под рубрикой www.remifemin.de (на немецком языке).